



**Zaloguj się  
do zdrowia**  
z aplikacją *mojeJKP*



# Dlaczego warto mieć aplikację mojeIKP?



Masz dostęp do informacji o e-receptach i e-skierowaniach Twoich, dzieci lub osoby, która Cię upoważniła



Wykupisz lek w aptece bez podawania numeru PESEL - wystarczy pokazać kod QR



Ustawisz przypomnienia o lekach, które zażywasz, oraz sprawdzisz ulotkę i dawkowanie przepisanego leku



Masz kontakt telefoniczny do swojego lekarza, pielęgniarki, przychodni POZ



**W APLIKACJI mojeIKP SZYBKO ZAREJESTRUJESZ SIĘ NA WYBRANE ŚWIADCZENIA** (PROGRAM PROFILAKTYKA 40+; KONSULTACJA U KARDIOLOGA; TOMOGRAF; REZONANS)



### Upoważnij bliską osobę do przeglądania Twoich danych

Twój Pełnomocnik będzie miał dostęp do danych na Twoim koncie.



Rozwiń ↓

## Udostępnij informacje medyczne

Za pomocą mojejKP możesz upoważnić do wglądu w swoje dane medyczne i historię choroby bliską osobę, a także lekarza lub farmaceutę. Zgodę na dostęp do danych możesz nadać w zakładce „uprawnienia”.

# Zadbaj o swoje zdrowie

W zakładce „profilaktyka” znajdziesz informacje i porady, które pomogą Ci zadbać o zdrowie i kondycję swojego organizmu:

- portal Diety NFZ – zdrowe i zbilansowane jadłospisy i gotowe listy zakupów
- bezpłatny plan bezpiecznych treningów „8 tygodni do zdrowia”
- licznik kroków.

W mojejKP masz dostęp do pierwszej pomocy. W każdej chwili możesz sprawdzić, jak udzielić pomocy w nagłych sytuacjach.



**zawsze  
pod ręką**

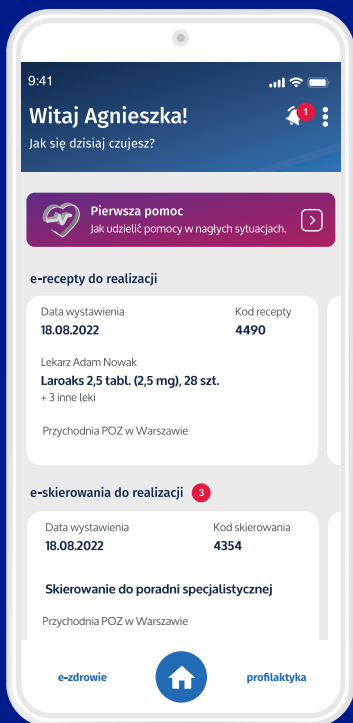


**całą  
dobę**



**w jednym  
miejscu**

Informacje medyczne Twoje, dzieci,  
żony lub męża oraz innej osoby,  
która Cię do nich upoważniła



# Złatwiaj sprawy związane ze zdrowiem szybko i wygodnie

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do wielu przydatnych funkcji Internetowego Konta Pacjenta. Aplikację możesz pobrać na systemy Android z Google Play lub iOS z App Store.

# Pierwsze kroki z mojeIKP

1

Pobierz aplikację ze sklepu Google Play lub App Store

2

Po instalacji kliknij ikonę mojeIKP i zapoznaj się z informacjami o aplikacji. Ustaw swój kod PIN, którym będziesz się logował/a

3

Aktywuj aplikację za pomocą profilu zaufanego, bankowości elektronicznej, aplikacji mObywatel lub e-dowodu.

**Gotowe. Od teraz możesz korzystać z aplikacji mojeIKP**

Pobierz mojeIKP



Pobierz w  
Google Play



Pobierz w  
App Store



Ministerstwo  
Zdrowia



Centrum  
e-Zdrowia